



TRATAMENTE PRESCRISE ÎN DERMATITA ATOPICĂ



Societatea Română de
Alergologie și
Imunologie Clinică



Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE



TRATAMENTE PRESCRISE ÎN DERMATITA ATOPICĂ

1. Preparatele topice

Produsele pentru protecția barierei cutanate, ce conțin de obicei lipide și ceramide, ajută la hidratarea pielii și o protejează față de pătrunderea substanțelor iritante. Lipidele și ceramidele sunt făcute din grăsimi, uleiuri și ceară. Persoanele care suferă de dermatită atopică au un deficit de lipide naturale, ceea ce determină uscăciune excesivă și mâncărime a pielii.

Steroizii topici acționează prin reducerea inflamației la nivelul pielii. De asemenea, subțiază vasele sanguine aproape de suprafață, ceea ce ajută la diminuarea eritemului. Corticosteroizii au grad de potență și formule variate. Utilizarea lor este recomandată doar în perioada de acutizare a bolii. Când folosiți corticosteroizi topici citiți cu atenție prospectul medicamentului, aplicați doar pe zonele afectate de dermatita atopică, folosiți doar pe perioada recomandată în prospect și nu aplicați pe zone sensibile, cum ar fi zona ochilor și zona genitală.

Inhibitorii de calcineurină topici (pimecrolimus și tacrolimus) odată absorbiți în piele au efect antiinflamator și acționează prin împiedicarea "activării" unei părți a sistemului imun. Ei nu au în compoziție steroizi și prin urmare pot fi folosiți timp îndelungat pentru a controla simptomatologia și pentru a preveni acutizările.

Inhibitorul de fosfodiesterază 4 topic (crisaborol), nesteroidian, acționează prin blocarea enzimei fosfodiesterază 4, ceea ce reduce inflamația la nivelul pielii. Inhibitorul de fosfodiesterază 4 topic este prescris pentru forma ușoară spre medie a dermatitei atopice și poate fi folosit timp îndelungat pentru controlul simptomelor și prevenirea acutizărilor. Nu este disponibil pe piața farmaceutică din România.

2. Fototerapia expune pielea la un tip special de lumină, numit ultraviolete de tip B (UVB), folosind un aparat vertical. Fototerapia este un tratament efectuat în cabinetul medical pentru o perioadă care variază ca durată - între săptămâni și luni. Se consideră că fototerapia acționează benefic prin reducerea inflamației și a diviziunii celulare.

3. Corticosteroizi orali și injectabili. În dermatita atopică, corticosteroizii orali sau injectabili, cum ar fi prednison sau metilprednisolon, pot fi prescrși pentru a controla inflamația. Utilizarea lor este recomandată doar în cazurile de exacerbare acută, severă și ca terapie de punte pe termen scurt către alte terapii cu efecte adverse mai puține. Utilizarea pe termen lung (mai mult de o lună) de corticosteroizi sistemici poate duce la reacții adverse importante. Este recomandat ca pe perioada administrării de corticosteroizi orali sau injectabili să fie urmată o dietă fără adaos suplimentar de sare în mâncare și cu mai puține alimente dulci.

4. Imunosupresoarele acționează prin controlarea sau supresia sistemului imun. Supresarea sistemului imun poate ameliora simptomele dermatitei atopice prin reducerea inflamației. Imunosupresoarele se găsesc, tipic, sub formă de comprimat dar pot fi administrate și sub formă injectabilă. Metotrexatul, ciclosporina și micofenolatul sunt medicamentele imunosupresoare utilizate în formele severe de dermatită atopică. Aceste medicamente sunt prescrise "off-label", ceea ce înseamnă că ele nu sunt aprobate pentru tratamentul dermatitei atopice, dar în timp medicii au observat că aceste medicamente induc remisia, motiv pentru care au cotinuat să le recomande în cazurile de dermatita atopică moderată și severă.

5. Terapiile biologice sunt terapii inovatoare de ultimă generație, dezvoltate din celule sau organisme vii prin bioinginerie. Acestea acționează selectiv, țintind o anumită proteină sau un anumit receptor, etc. Ele sunt recomandate în cazurile de dermatită atopică moderată și severă. În prezent, dupilumab este singurul agent biologic aprobat în România pentru tratamentul dermatitei atopice.



Societatea Română de
**Alergologie și
Imunologie Clinică**



APAA

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



arps

Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



**ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE**