



FACTORII CARE POT DECLANȘA UN PUSEU DE DERMATITĂ ATOPICĂ



Societatea Română de
**Alergologie și
Imunologie Clinică**



Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



**ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE**



FACTORII CARE POT DECLANȘA UN PUSEU DE DERMATITĂ ATOPICĂ

Sunt mulți factori care pot declanșa un puseu de dermatită atopică și este important să cunoașteți acești factori și să-i urmăriți pentru a vă putea feri de ei pe viitor.

Pentru identificarea unui potențial factor declanșator sau agravant, este important să menționăm că o acutizare a dermatitei atopice poate apărea la o perioadă variabilă de timp după contactul cu acesta. Perioada de timp până la declanșarea puseului poate reprezenta o provocare pentru descoperirea factorilor. Aceștia diferă de la o persoană la alta, în funcție de caracteristicile fiecăruia.

Iritanți frecvent întâlniți includ:

- **Metale** (în special nichelul)
- **Alergene de mediu** (Acarienii din praful de casă, epitelii de animale, polenuri, insecte)
- **Clima** (Schimbarea sezonului, vremea prea caldă sau prea rece, uscată; umiditatea mare sau mică)
- **Anumite substanțe chimice:**
 - Amidoamina (se găsește în produse cosmetice și de îngrijire corporală)
 - Bacitracina (antibiotic regasit în unguente)
 - Clorura de benزالconium (unele contraceptive locale și în produsele de curățenie)
 - Benzofenona (se găsește în produse cosmetice și parfumuri)
 - Cauciuc negru
 - Cinamat
 - Colofoniu (rășină)
 - Rașina epoxidică (anumite produse de bricolaj și materiale de construcții)
 - Formaldehidă (produse cosmetice, produse de igienă și de curățare, îndulcitori artificiali, țigări electronice)

- Parfumuri

- Gliceril-tioglicolat (se găsește în produse cosmetice)
- Lanolina (produse cosmetice și de îngrijire corporală)
- Metilmetacrilat (unghii false, adezivi pentru construcții, anumite produse din plastic)
- Metilcloroizotiazolinona / metilizotiazolinona (produse cosmetice, de îngrijire corporală, în servetele umede)
- Metildibromoglutaronitril (produse cosmetice și de îngrijire personală)
- Balsam de Peru – se găsește în lista top 5 alergene de contact (se găsește în parfumuri, medicamente și produse farmaceutice, se folosește ca aromatizant în alimente și băuturi)
- Sulfat de neomicină (antibiotic regăsit în unguente)
- Octocrilen (se găsește în produse cosmetice și în cremele de protecție solară)
- Parabeni (produse cosmetice și de îngrijire corporală)
- Acid para-aminobenzoic (PABA) (produse cosmetice, în medicamente, în pesticide)
- Parafenilendiamina (vopseala de păr)
- Dicromat de potasiu
- Propilen glicol (alimente, țigări electronice, produse cosmetice și de îngrijire corporală, șervețe umede, produse de curățenie, antigel)
- Quaternium15 (produse cosmetice și de îngrijire personală, în vopsele, în cerneluri, produse industriale de lustruit)
- Salicilați (medicamente și produse alimentare)
- Săpunuri
- Tixocortol pivalat (medicamente)

• Iritanți:

- Fumul de țigară
- Latex
- Materiale aspre precum lâna

• Altele:

- Hormoni
- Băi sau dușuri fierbinți și lungi
- Infecții cutanate bacteriene
- Infecții fungice cutanate
- Transpirația

Deoarece reacția la factorii declanșatori este individuală, nu este obligatoriu să prezentați sensibilitate la toți factorii declanșatori, ci doar la unii dintre aceștia, de aceea vă recomandăm să notați factorii la care prezentați sensibilitate și să evitați expunerea doar la cei la care sunteți sensibilizat.

Având în vedere variabilitatea mare a factorilor declanșari, este recomandat să citiți cu atenție etichetele tuturor produselor pe care le folosiți.

