

Manifestări ale dermatitei atopice la copii



Copilului tău i-au apărut eczeme la nivelul feței, spatelui sau pe mânuțe? O posibilă explicație pentru acest fenomen este Dermatita Atopică (DA).

- **Sunt alergiile de vină pentru dermatita atopică?**

Nu neapărat. Dermatita poate fi non-alergică și apare în aproximativ 20 - 30% din cazuri sau alergică, prezentă în peste 70-80% din cazuri și este declanșată de anumite alimente, aero-alergenii, dar și de substanțe iritante.

- **Cum tratăm mâncărimea supărătoare?**

Îngrijirea corectă a pielii atopice, emolieria corespunzătoare și tratamentul specific indicat de medic pentru ameliorarea / remisiunea dermatitei vor conduce la ameliorarea sau remisiunea pruritului (mâncărimei). Pot fi de ajutor și antihistaminicele orale H1 non-sedative sau, în unele cazuri, pentru pruritul nocturn, cele cu ușor efect sedativ, cu favorizarea somnului.

“Am observat niște pete roșii, cu tendințe de mâncărime, pe obrajii celui mic. Ce sunt acestea? Cât este de grav?”

La nivel mondial, unul din cinci copii dezvoltă încă din copilărie ceea ce noi numim dermatita atopică. Aceasta se manifestă, în general, prin apariția mâncărimei, roșeții și mai apoi a unor eczeme supărătoare la nivel cutanat.

Dermatita este însă foarte des confundată cu o simplă iritație și astfel, nefiind tratată corespunzător, sunt șanse mari să reapară.

• 6 sfaturi pentru prevenția și combaterea dermatitei atopice

1. Îngrijirea corectă a pielii micuțului este esențială. Alege un produs de curățare care să fie hidratant, fără săpun.
2. Apa nu trebuie să depășească temperatura de 34°C
3. Uscă pielea celui mic cu blândețe, prin atingeri ușoare în loc de frecare, folosind un prosop de bumbac moale și curat
4. Aplică din belșug crema hidratantă, atât dimineața cât și seara, pe toată fața și pe tot corpul
5. Fii atent când introduci alimentele solide la sugari; respectă recomandările medicului pediatru
6. Fii atent la hainele celui mic. Cele mai indicate sunt fibrele moi, precum bumbacul

• Ce declanșează apariția dermatitei atopice?

Această boală se datorează pierderii capacității de barieră a pielii, ceea ce duce la pierderea masivă de apă și pătrunderea substanțelor străine (alergenii) în piele. Pielea devine foarte uscată, hipersensibilă și hiperreactivă la factorii de mediu, care pot declanșa o reacție inflamatorie la nivelul pielii.

• Contează dacă am istoric de dermatită atopică în familie?

Cauzele acestei afecțiuni nu sunt complet cunoscute. Se știe însă că are o componentă genetică foarte importantă.

- **Cum se manifestă această boală și care sunt efectele ei?**

Confundată de multe ori cu o iritație banală, dermatita atopică se manifestă prin apariția unor iritații neplăcute și a unor zone cu piele uscată mai ales la încheieturi, pe față sau pe scalp (cojițe); este o afecțiune cutanată inflamatorie, care produce o senzație intensă de mâncărime. Mâncărimea duce la scărpinat, scărpinatul produce modificări la nivelul pielii care, în final, scad nivelul de sensibilitate la stimuli și declanșează din nou mâncărimea.

- **La ce vârstă apare aceasta?**

Dermatita atopică afectează de obicei prima copilărie dar poate apărea la toate grupele de vârstă. Aproximativ 60% din cazuri apar în primul an de viață; la 90% din cazuri, debutul bolii este până la vârsta de 5 ani.

- **Există complicații ale dermatitei atopice?**

Complicațiile în dermatita atopică sunt în principal infecțiile cutanate (bacteriene, virale, fungice) datorate unei sensibilități cutanate crescute la diverși agenți infecțioși. Majoritatea cazurilor de dermatită atopică prezintă o ameliorare sau chiar dispariție la vârsta adultă. Sunt însă posibile exacerbările intermitente ale bolii pe tot parcursul vieții, frecvent în condiții de stres fizic sau emoțional, expunere la alergene sau factori iritanți . Este de asemenea important de menționat că 50% dintre copiii cu dermatită atopică pot dezvolta rinită sau astm.



Societatea Română de
**Alergologie și
Imunologie Clinică**



Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune



Asociația Română pentru
Promovarea Sănătății



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
de IMUNO-DERMATOLOGIE